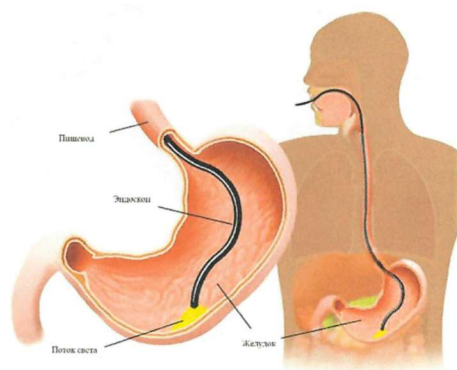


## Подготовка к исследованиям:

### 1. Подготовка к ЭГДС -

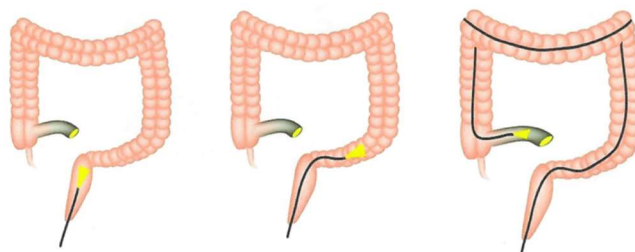
исследованию верхних отделов желудочно-кишечного тракта:

- в день исследования не есть, не пить, не курить, последний прием пищи накануне не позднее 21:00;
- жизненно важные лекарства, принимаемые по утрам, **ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИНЯТЬ**, запивая несколькими глотками воды;
- желательно иметь при себе полотенце/пеленку и протоколы предыдущих исследований, если они проводились ранее.



### 2. Подготовка к колоноскопии -

исследованию толстой кишки - включает в себя «бесшлаковую» диету (с низким содержанием пищевых волокон) в течение 2-3 дней до исследования и прием специальных препаратов для очистки просвета кишки.



### Диета для подготовки:

Разрешено	Запрещено
<ul style="list-style-type: none"><li>- нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)</li><li>- мясо и птица нежирных сортов в отварном виде</li><li>- рыба нежирных сортов в отварном или паровом виде</li><li>- сыр, натуральный йогурт без добавок, нежирный кефир и творог</li><li>- яйца в отварном виде</li><li>- хорошо проваренный белый очищенный рис, манная каша</li><li>- белый хлеб, баранки/бублики без мака, крекеры без добавок.</li><li>- сахар, мед (не в сотах), желе, сироп</li><li>- чай, некрепкий кофе без молока</li><li>- компоты без ягод, сок без мякоти</li><li>- овощной отвар.</li></ul> <p><b>Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки,</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- свежие и сушеные овощи и фрукты, включая капусту и супы из нее, грибы, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками</li><li>- все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.</li><li>- все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы</li><li>- все специи, приправы</li><li>- все разновидности зелени</li><li>- копчености, колбасы, сосиски</li><li>- консервы, соленья, водоросли</li><li>- жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь</li><li>- молоко, молочные супы, крем-супы, окрошка</li><li>- алкоголь, квас, газированные напитки.</li></ul>

При хронических запорах рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней. В этот период следует продолжить прием обычных для себя слабительных препаратов. При запоре до 6-10 дней требуется увеличить дозу слабительных препаратов вдвое.

Постоянный прием жизненно важных лекарственных средств (антигипертензивных, гормональных и др.) при подготовке к колоноскопии не прекращается, однако должен быть закончен за 1 час до начала приема подготовительного препарата.

Прием препаратов железа должен быть прекращен за 3-5 дней до исследования.

Прием противогликемических препаратов (терапия при сахарном диабете) должен быть прекращен в начале подготовки и возобновлен при возвращении к нормальному питанию.

В случае приёма препаратов, влияющих на свёртываемость крови (антикоагулянты, дезагреганты), необходимо заранее проконсультироваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, для решения вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией.

Если предполагается проведение обследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо сложными механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.

Для проведения внутривенной анестезии необходимо иметь при себе результаты клинического анализа крови и ЭКГ давностью не более 1 месяца.

#### **Ключевые моменты качественной и комфортной подготовки:**

- соблюдение диетических рекомендаций;
- выбор подходящего препарата для подготовки с лечащим врачом или врачом-эндоскопистом с учетом цели исследования и анамнеза;
- двухэтапный прием подготовительного препарата — накануне исследования вечером и утром в день исследования;
- разведение препарата строго в соответствии с инструкцией производителя, употребление раствора сразу после приготовления;
- прием препарата в соответствии со временем исследования: первый этап за 12-16 часов до планируемого начала колоноскопии, второй этап за 4-5 часов до начала.
- в зависимости от выбранного препарата — прием дополнительной жидкости из списка разрешенных в соответствующем инструкции количестве (нельзя уменьшать объем, при желании можно пить больше)
- во время подготовки рекомендуется соблюдать умеренную двигательную активность: ходьба, наклоны и круговые движения корпусом, наклоны и т. п.
- время от окончания приема препарата до начала исследования не должно превышать 4 часа
- в случае проведения исследования под внутривенной анестезией необходимо прекратить прием всех жидкостей минимум за 2 часа до начала процедуры

## **II. Рекомендуемые препараты для подготовки (необходимо выбрать один) и краткая схема приема:**

### **1) Минеральные соли в комбинации «Эзиклен»**

В день накануне исследования завтрак и обед согласно списку разрешенных продуктов, ужин — только разрешенные жидкости.

Вечером растворить в соответствии с инструкцией первый флакон препарата, в спокойном темпе выпить раствор в течение 30-60 минут, затем не спеша выпить 1 литр разрешенной жидкости. Утром в день исследования приготовить и выпить препарат по тому же алгоритму. Раствор можно пить охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку).

### **2) Макрогол в комбинации с другими препаратами «Мовипреп»**

В день накануне исследования завтрак и обед согласно списку разрешенных продуктов, ужин — только разрешенные жидкости.

Вечером растворить в соответствии с инструкцией 1 пакетик (саше) А и 1 пакетик Б, принимать полученный раствор дробно по 250 мл каждые 15 минут, затем не спеша выпить 1 литр разрешенной жидкости. Утром в день исследования приготовить и выпить препарат по тому же алгоритму. Раствор можно пить охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку).

### **3) Макрогол «Фортранс»**

В день накануне исследования завтрак и обед согласно списку разрешенных продуктов, ужин — только разрешенные жидкости.

Вечером в соответствии с инструкцией приготовить раствор препарата из расчета 1 пакет на 1 литр жидкости. Принимать дробно по 250 мл каждые 15 минут, общий объем вечерней дозы — 2 литра препарата. Утром в день исследования приготовить и выпить препарат по тому же алгоритму в том же объеме. Раствор можно пить охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку).

### **4) Макрогол «Лавакол»**

В день накануне исследования завтрак и обед согласно списку разрешенных продуктов, ужин — только разрешенные жидкости. Вечером приготовить по инструкции раствор препарата из расчета 1 пакет на 200 мл воды, выпить последовательно 10 пакетов (общий объем — 2 л раствора). Утром в день исследования выпить 5 пакетов (1 л раствора), запить 500 мл воды. Раствор можно пить охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку).

Возможно применение других препаратов (Эндофальк, Пикопреп и др.) по согласованию с врачом-эндоскопистом для коррекции схемы и достижения лучшего результата.

*По вопросам подготовки обращаться в каб. 313 или по телефону  
(812) 301-98-11 доб. 2-33-38.*